SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 05.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	418
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	455
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr) (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),salam victoria (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	450,5 44 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	71,5 9,6 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	1097,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	1097,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr)	1069,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr)	1069,5 113CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Cartofi natur (200 gr), piftelute de pui fierte (100 gr) cartofi natur (200gr)	735,8
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	755
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	217
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	864
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	609,6
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	666,8 85CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....